



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 26" _____

Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ

на 13 мая 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,18	11,30	21,54	244,65	32,60
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,34	12,64	55,09	404,67	
Обед							
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64
87-13	Рагу из овощей	160	2,61	4,80	27,26	170,42	27,43
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		667	18,87	18,09	92,01	627,49	
Итого за день			32,21	30,74	147,10	1032,16	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,98	14,13	26,93	305,81	40,75
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,14	15,47	60,48	465,83	
Обед							
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,70	10,93
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64
87-13	Рагу из овощей	170	2,78	5,10	28,97	181,07	29,13
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,43
Итого за "Обед"		745	21,24	19,55	105,52	702,67	
Итого за день			36,38	35,02	166,00	1168,50	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Ситникова



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26"
 Шайхутдинова Г.Н.**МЕНЮ**
на 13 мая 2025 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба"	190	7,35	10,08	25,68	226,36	34,54
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
тк	Яблоки	80	0,32	0,32	9,28	38,94	16,90
Итого за 'Завтрак '		540	15,67	15,91	80,13	553,85	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116B	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615B	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,28	9,86	45,95	2,09
Итого за 'Обед '		756	24,89	27,41	107,65	802,66	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615B	Котлета "Волна" (гов,свин)	50	7,06	6,89	12,61	158,04	35,86
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,67
тк	Хлеб ржаной	28	1,74	0,29	10,63	49,48	2,26
Итого за 'Комплекс '		658	17,66	15,86	93,34	601,48	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

576 Т	Огурец свежий (гарнировка)	20	0,15	0,02	0,64	2,92	11,93
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74
615B	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	12,40	22,69	284,47	64,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	25,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тк	Хлеб пшеничный	36		0,21	14,15	67,18	3,26
Итого за 'Комплекс '		696	19,57	21,10	93,44	681,35	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию: