

День: Понедельник
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 13 мая 2024 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т4/04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,15	6,51	6,98	36,74	218,21
334/97	Омлет натуральный	70	31,55	7,26	9,14	1,35	125,55
ТТК 185	Сдоба обыкновенная	44	4,61	3,05	2,21	18,08	115,48
692/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
	Итого за Завтрак:	514	72,00	19,23	19,74	83,65	586,22
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП							
ТТК 75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	15,85	0,85	0,32	11,91	74,52
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	1,77	6,30	6,35	93,94
ТТК 157	Битки Нежные	115	51,56	11,83	12,40	5,52	196,86
516/04	Макаронные изделия отварные	175	12,69	6,77	5,85	45,00	259,10
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	40	3,83	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	890	110,00	25,43	25,44	118,36	841,72
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,42	5,04	5,83	76,75
ТТК 157	Битки Нежные	80	35,86	8,23	8,63	5,23	137,92
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
699/04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,43	2,36	0,29	14,65	71,89
	Итого за Прием:	678	72,00	18,33	19,34	92,33	621,01
ПОЛДНИК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 55 РУБ. 00 КОП							
110/04	Борщ с капустой и картофелем и груд.	250/10	26,90	13,85	6,30	15,29	100,02
ТТК29	Плюшка "Московская"	75	19,98	9,90	11,80	71,20	432,00
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,62	0,30	0,10	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	27	2,50	2,64	0,32	16,43	80,61
	Итого за Прием:	110	55,00	26,69	18,52	118,12	673,63

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина