



Шайхутдинова Г.Н.

на 12 мая 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

**Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет**

| Обед            |                                  |     |       |       |        |        |        |
|-----------------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| ттк             | Суп полевой с курицей (кур/филе) | 200 | 3,28  | 7,80  | 22,00  | 169,60 |        |
| 81              | Фрикадельки "Петушок" (кур)      | 70  | 9,37  | 5,67  | 4,32   | 103,85 | 24,83  |
| 106-13          | Каша гречневая вязкая            | 170 | 6,53  | 6,61  | 28,56  | 198,90 | 47,83  |
| 253             | Компот из кураги                 | 200 | 0,98  | 0,05  | 21,64  | 81,78  | 11,33  |
| ттк             | Хлеб пшеничный                   | 26  | 1,85  | 0,18  | 12,25  | 58,22  | 8,86   |
| ттк             | Хлеб ржаной                      | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 2,30   |
| Итого за "Обед" |                                  | 686 | 23,25 | 20,52 | 96,36  | 647,70 | 1,62   |
| Итого за день   |                                  |     | 36,42 | 29,35 | 154,09 | 978,39 | 144,12 |

**Возрастная категория:** дети с овз 12-18 лет

| Обед            |                                  |     |       |       |        |         |
|-----------------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| тгк             | Суп полевой с курицей (кур/филе) | 250 | 4,10  | 9,75  | 27,50  | 212,00  |
| 81              | Фрикадельки "Петушок" (кур)      | 70  | 9,37  | 5,67  | 4,32   | 103,85  |
| 106-13          | Каша гречневая вязкая            | 180 | 6,91  | 7,00  | 30,24  | 210,60  |
| 253             | Компот из кураги                 | 200 | 0,98  | 0,05  | 21,64  | 81,78   |
| тгк             | Хлеб пшеничный                   | 30  | 2,14  | 0,21  | 14,14  | 67,18   |
| тгк             | Хлеб ржаной                      | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34   |
| Итого за "Обед" |                                  | 750 | 24,74 | 22,89 | 105,43 | 710,75  |
| Итого за день   |                                  |     | 39,48 | 32,84 | 167,86 | 1069,20 |
|                 |                                  |     |       |       |        | 157,68  |

Заведующая производством

39,48      32,84      167,86      1069,20      157,68

*Е. Ситникова*



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26" \_\_\_\_\_  
Шайхутдинова Г.Н.**МЕНЮ**  
на 12 мая 2025 г.

День: первый Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углево-<br>ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                     |                                |     |       |       |       |        |       |
|---------------------|--------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 127-08              | Каша пшеничная молочная вязкая | 200 | 7,82  | 8,49  | 38,80 | 278,11 | 33,69 |
| 112                 | Омлет натуральный              | 70  | 4,80  | 6,29  | 1,49  | 98,06  | 34,69 |
| 630                 | Чай с молоком или сливками     | 200 | 1,54  | 1,58  | 11,34 | 63,47  | 8,61  |
| тгк                 | Хлеб пшеничный                 | 45  | 2,98  | 0,31  | 21,21 | 100,76 | 4,01  |
| Итого за 'Завтрак ' |                                | 515 | 17,14 | 16,67 | 72,84 | 540,41 | 81,00 |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                  |                                      |     |       |       |        |        |        |
|------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 19               | Салат из квашеной капусты с морковью | 60  | 0,86  | 5,32  | 4,02   | 66,26  | 11,95  |
| тгк              | Суп полевой с курицей (кур/филе)     | 200 | 3,28  | 7,80  | 22,00  | 169,60 | 24,83  |
| 81               | Фрикадельки "Петушок" (кур)          | 90  | 12,05 | 7,29  | 5,55   | 133,52 | 61,49  |
| 106-13           | Каша гречневая вязкая                | 150 | 5,76  | 5,83  | 25,20  | 175,50 | 10,00  |
| 253              | Компот из кураги                     | 200 | 0,98  | 0,05  | 21,64  | 81,78  | 8,86   |
| тгк              | Хлеб пшеничный                       | 30  | 2,15  | 0,22  | 14,14  | 67,18  | 2,67   |
| тгк              | Хлеб ржаной                          | 21  | 1,30  | 0,22  | 7,97   | 37,11  | 1,70   |
| Итого за 'Обед ' |                                      | 751 | 26,38 | 26,73 | 100,52 | 730,95 | 121,50 |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/б, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                      |                             |     |       |       |       |        |       |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| тгк                  | Суп полевой                 | 200 | 2,66  | 3,12  | 19,47 | 114,91 | 18,10 |
| 81                   | Фрикадельки "Петушок" (кур) | 65  | 8,70  | 5,27  | 4,01  | 96,43  | 44,39 |
| 106-13               | Каша гречневая вязкая       | 180 | 6,91  | 7,00  | 30,24 | 210,60 | 12,00 |
| 628                  | Чай с сахаром               | 200 | 0,18  | 0,04  | 9,21  | 35,88  | 2,66  |
| тгк                  | Хлеб пшеничный              | 25  | 1,78  | 0,17  | 11,78 | 55,98  | 2,23  |
| тгк                  | Хлеб ржаной                 | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59  | 35,34  | 1,62  |
| Итого за 'Комплекс ' |                             | 690 | 21,48 | 15,80 | 82,30 | 549,15 | 81,00 |

**КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

|                      |                                      |     |       |       |       |        |        |
|----------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 19                   | Салат из квашеной капусты с морковью | 60  | 0,86  | 5,32  | 4,02  | 66,26  | 11,95  |
| тгк                  | Суп полевой с курицей (кур/филе)     | 200 | 3,28  | 7,80  | 22,00 | 169,60 | 24,83  |
| 81                   | Фрикадельки "Петушок" (кур)          | 90  | 12,05 | 7,29  | 5,55  | 133,52 | 61,49  |
| 106-13               | Каша гречневая вязкая                | 150 | 5,76  | 5,83  | 25,20 | 175,50 | 10,00  |
| 253                  | Компот из кураги                     | 200 | 0,98  | 0,05  | 21,64 | 81,78  | 8,86   |
| тгк                  | Хлеб пшеничный                       | 32  | 2,15  | 0,22  | 14,14 | 67,18  | 2,87   |
| Итого за 'Комплекс ' |                                      | 732 | 25,08 | 26,51 | 92,55 | 693,84 | 120,00 |

Зав. производством:  
Ответственный по питанию: