



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26" "
Шайхутдинова Г.Н.**МЕНЮ**
на 12 апреля 2025 г.

День: шестой Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная со слив/маслом	200/10	9,15	12,70	23,02	246,80	42,33
294	Булочка Российская	70	3,93	5,53	25,98	174,70	18,23
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	18,15	95,24	4,18
Итого за 'Завтрак '		527	19,21	19,13	82,84	586,78	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
29	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,77	5,40	15,81	125,09	9,54
153	Суп с крупой и отварным мясом кур	200/9	5,64	4,33	24,47	170,14	20,00
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	240	13,46	13,73	29,76	274,76	85,01
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		759	23,43	23,92	100,98	708,39	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

153	Суп с крупой	200	4,42	4,16	22,43	114,62	10,97
тгк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	180	10,10	10,30	22,32	206,07	63,70
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,64	0,16	10,84	51,50	2,05
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		623	17,58	14,87	72,39	443,42	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:В.Ситникова



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 26"

Шайкулинова Г.Б.



МЕНЮ

на 12 апреля 2025 г.

День: шестой Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети 6-7 лет							
№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	14,34	11,95	59,47	394,66	
Обед							
153	Суп с крупой	200	4,42	4,16	22,43	114,62	10,97
ттк	Капуста тушеная с фаршем (гов)	175	9,81	10,01	21,70	200,35	61,96
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
ттк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,72	60,46	2,40
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		622	17,73	14,65	81,00	475,76	
Итого за день			32,07	26,60	140,47	870,41	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	50,47
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	16,52	14,73	65,70	453,42	
Обед							
153	Суп с крупой	250	5,53	5,20	28,04	143,28	13,71
тгк	Капуста тушенная с фаршем (гов)	175	9,81	10,01	21,70	200,35	61,96
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,03
Итого за "Обед"		680	19,36	15,76	89,92	519,97	
Итого за день			35,88	30,48	155,62	973,38	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: