

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 12 апреля 2024 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшеничная вязкая, с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60/15	39,51	8,20	9,49	20,71	155,83
410\04	Шаньга с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		529	72,00	18,64	19,64	71,01	529,71

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП							
1\08	Салат из свежих огурцов	60	23,82	0,42	5,94	1,32	61,20
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\10	21,93	5,95	7,63	15,04	135,32
423\94	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	7,90	9,60	10,50	163,00
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	20	1,86	1,43	0,14	9,43	44,78
	Хлеб дарницкий	23	1,91	1,28	0,19	6,66	34,23
Итого за Прием:		453	110,00	20,42	29,00	81,77	653,06

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя	200	9,34	2,32	4,00	11,04	92,00
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	13	2,18	0,92	0,11	5,77	28,31
Итого за Прием:		563	72,00	14,81	20,44	57,88	511,41

ПОЛДНИК стоимостью 55руб.00коп.							
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
324\97	Яйцо вареное	1/шт	18,40	5,10	4,60	0,30	63,00
ГТК11	Напиток из чернопл.рябины с яблоками	200	10,56	1,00	0,10	21,90	86,00
	Хлеб пшеничный	15	1,45	1,21	0,14	7,54	37,03
Итого за Прием:		215	55,00	13,26	12,47	44,78	321,35

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина