

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Весенне-летний
 Категория: Дети с ОВЗ

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 12 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	170	11,39	5,11	5,45	22,63	194,83
410/04	Шаньга с сыром	40	17,52	5,26	4,74	12,57	121,33
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
Итого за Завтрак:		190	34,53	10,63	10,25	50,67	377,27
ОБЕД							
612/04	Маринад овощной с томатом	50	6,55	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
423/94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,53
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	22	1,97	2,14	0,26	13,32	65,35
Итого за Обед:		480	93,59	20,56	29,66	76,07	668,43
Итого за День:		670	128,12	31,19	39,91	126,74	1045,70
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,25	5,60	23,25	200,10
766\04	Сдоба обыкновенная с сыром	42\10	16,00	5,53	4,85	23,37	159,15
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,62	0,26	0,06	15,47	61,11
Итого за Прием:		449	34,13	11,04	10,51	62,09	420,36
ОБЕД							
612/04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
423/94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
520\04	Пюре картофельное	165	21,40	3,78	6,31	27,79	181,46
Ттк11	Напиток из черноплод.ряб.и свеж.яблок		10,56	0,10	0,10	21,90	78,00
	Хлеб пшеничный	22	3,45	2,14	0,26	13,32	65,35
Итого за Прием:		842,5	106,04	21,00	30,57	86,94	713,36
Итого за Ден :		1291,5	140,17	32,04	41,08	149,03	1133,72

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина