

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ26
 Г.Н.Шайхутдинова

Меню на 11 октября 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 75 РУБ.00 КОП							
т.4/04	Каша пшенная с молоком, вязкая	190	13,30	6,45	5,60	27,25	220,10
362/04	Пудинг из творога (запеченный)	60	33,55	9,01	5,54	15,32	127,64
	Молоко сгущенное с сахаром	15	9,32	1,06	1,25	8,16	46,66
419/04уд	Кокроки с изюмом и повидлом	48	15,57	2,51	3,97	17,55	132,90
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	513	75,00	19,23	16,41	83,40	585,81
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ.00 КОП							
ТТК31	Салат "Веснушка"	70	13,34	1,16	3,52	8,12	66,00
148/04	Суп лапша -домашняя с кур.	250/12,5	24,20	2,90	5,00	13,80	115,00
166/04уд	Котлета куриная "Нежная"	80	49,08	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,49	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	888,5	115,00	27,38	27,60	88,60	713,50
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
148/04	Суп лапша -домашняя с кур.	250	12,00	2,90	5,00	13,80	115,00
166/04уд	Котлета куриная "Нежная"	60	36,02	16,80	13,20	9,84	229,20
520/04	Пюре картофельное	150	20,91	2,81	4,69	20,65	134,79
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,81	1,86	0,23	11,55	56,64
	Итого за Прием:	689	75,00	24,57	23,17	70,96	594,15
ПОЛДНИК стоимостью 60 руб.00коп.							
293/04	Компот из изюма и яблок	200	17,59	0,40	0,10	27,40	107,00
148/04	Суп лапша -домашняя с кур.	250/12,5	24,20	2,90	5,00	13,80	115,00
738/04	Пирожок печеный с яйцом	75	13,73	6,00	4,00	24,20	161,00
	Хлеб пшеничный	44	4,48	2,07	0,20	13,67	64,94
	Итого за Прием:	319	60,00	11,37	9,30	79,07	447,94

Заведующий производством :

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина