

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н. Шахмудинова

Меню на 11 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,48	5,71	32,33	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	36,20	8,42	10,17	1,15	130,11
740\04	Шанежки наливные с яйцами	56	8,20	3,36	1,91	28,72	149,88
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
Итого за Завтрак:		521	72,00	16,26	17,79	82,16	563,86

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП							
ттк101	Салат Деревенский	85	18,85	2,33	3,32	8,79	131,30
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302\04	Каша гречневая вязкая	180	11,75	5,51	6,39	29,67	190,65
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	33	3,10	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	23	1,94	1,40	0,22	7,30	37,49
Итого за Обед:		861	110,00	27,03	27,94	111,79	802,11

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,66	2,45	7,33	10,75	97,58
Ттк164	Котлета Московская	70	40,71	9,99	8,07	12,41	137,55
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	39	3,66	2,78	0,34	17,31	84,96
Итого за Прием:		709	72,00	20,01	21,16	80,19	537,96

ПОЛДНИК стоимостью 55руб.00коп.							
124\04	Щи из свежей капусты с картофелем с груд.	250/12,5	27,97	2,45	7,33	10,75	97,58
739\04	Слойка с яблоками	55	22,02	3,30	11,20	27,00	221,00
	Хлеб дарницкий	22	1,83	1,40	0,22	7,30	37,49
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
Итого за Прием:		277	55,00	7,35	18,85	60,05	415,07

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н. Ситникова

Т.М. Ижболдина