

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26" \_\_\_\_\_  
Шайхутдинова Г.Н.

**МЕНЮ**  
на **11** января **2025** г.

День: шестой Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	60	5,73	7,21	8,14	127,04	46,79
106	Каша гречневая вязкая	200	6,68	5,77	23,60	163,01	11,07
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	56	3,59	0,39	26,39	105,39	4,53
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>544</b>	<b>19,24</b>	<b>19,11</b>	<b>80,15</b>	<b>582,95</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	9,18
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/10	4,89	3,88	15,24	102,63	14,26
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	11,21	9,00	11,00	217,85	69,95
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,17	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,27	9,48	44,18	1,84
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>760</b>	<b>26,51</b>	<b>27,51</b>	<b>114,46</b>	<b>799,87</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС и СВО (81,00 руб)**

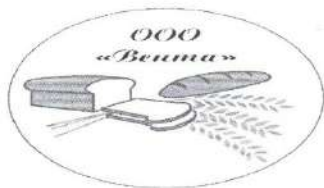
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	60	7,47	6,00	7,33	145,23	46,63
468	Гороховое пюре	170	6,86	9,95	54,28	287,63	20,51
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>675</b>	<b>19,48</b>	<b>20,11</b>	<b>107,40</b>	<b>669,09</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	9,18
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/10	4,89	3,88	15,24	102,63	14,26
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	11,21	9,00	11,00	217,85	69,95
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,19	13,67	64,93	2,36
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>760</b>	<b>25,24</b>	<b>27,26</b>	<b>106,86</b>	<b>764,64</b>	<b>120,00</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 11 ЯНВАРЯ 2025 г.

День: шестой Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>Завтрак</b>							
162	Суп молочный с крупой	220	5,24	6,06	17,51	111,80	27,85
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>488</b>	<b>11,34</b>	<b>12,08</b>	<b>58,39</b>	<b>388,88</b>	
<b>Обед</b>							
30	Винегрет овощной	50	0,65	4,47	4,16	58,19	7,65
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
156B	Шницель "Любительский" (гов,кур)	70	8,72	7,00	8,56	169,44	54,40
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>720</b>	<b>20,88</b>	<b>24,46</b>	<b>108,29</b>	<b>726,49</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,21</b>	<b>36,54</b>	<b>166,69</b>	<b>1115,37</b>	<b>144,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>Завтрак</b>							
162	Суп молочный с крупой	250	5,69	6,59	19,03	121,53	31,67
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>513</b>	<b>11,43</b>	<b>12,58</b>	<b>57,55</b>	<b>387,41</b>	
<b>Обед</b>							
30	Винегрет овощной	60	0,78	5,36	4,99	69,83	9,18
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32
156B	Шницель "Любительский" (гов,кур)	75	9,34	7,50	9,17	181,54	58,33
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	57,47	304,55	21,77
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>815</b>	<b>23,31</b>	<b>28,54</b>	<b>122,40</b>	<b>823,32</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,74</b>	<b>41,11</b>	<b>179,96</b>	<b>1210,72</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_

Ответственная по питанию: \_\_\_\_\_