

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Меню на 10 октября 2024 год

Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП			
т.4/2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	18,75	0,94	3,00	5,97	53,02
ТТК156	Омлет натуральный	85	34,57	8,82	10,32	1,64	152,45
т.4/2004	Ватрушка наливная	29	6,02	2,71	3,19	15,77	99,36
631/04	Кофейный напиток на молоке	200	15,66	2,41	1,41	27,48	126,98
Итого за Завтрак:		514	75,00	14,88	17,92	50,86	431,81

ОБЕД				КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП			
1./08	Салат из свежих огурцов	85	19,29	0,54	7,41	2,34	76,74
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,42	1,80	4,33	12,75	85,58
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	55,69	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	180	11,95	5,36	6,21	28,85	185,35
699/04	Напиток лимонный	200	8,08	5,51	6,39	38,67	190,65
	Хлеб пшеничный	30	2,85	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		838/10	115,00	30,30	35,23	124,42	841,02

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.							
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,42	1,80	4,33	12,75	85,58
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	43,31	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,96	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,05	2,36	0,29	14,65	72,89
Итого за Прием:		696	75,00	18,94	18,06	79,65	513,42

Комплекс стоимостью 60 руб.00коп.							
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем	250/12,5	27,62	1,80	4,33	12,75	85,58
739/04	Слойка с яблоками	50	20,32	3,30	11,20	27,00	221,00
ТТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	10,79	1,00	0,00	20,00	76,00
	Хлеб Дарницкий	15	1,27	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Прием:		534/17	60,00	7,63	15,77	67,69	423,33

Заведующий производством :

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина