

День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Период: Весенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Утверждено:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н. Шайхутдинова

Меню на 10.11.2024 год



сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
				Белки	Жиры	Углев	
	Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\04	Каша пшенная вязкая ,с молоком	190	12,51	5,24	5,60	23,24	200,10
362\04	Пудинг из творога со сгущ.молоком	60/15	39,51	8,20	9,49	20,71	155,83
410\04	Шаньга с сыром	38	16,80	5,00	4,50	11,94	115,26
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>529</b>	<b>72,00</b>	<b>18,64</b>	<b>19,64</b>	<b>71,01</b>	<b>529,71</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП</b>							
1\08	Салат из свежих огурцов	60	23,82	0,42	5,94	1,32	61,20
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\10	21,93	5,95	7,63	15,04	135,32
423\94	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	7,90	9,60	10,50	163,00
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	20	1,86	1,43	0,14	9,43	44,78
	Хлеб дарницкий	23	1,91	1,28	0,19	6,66	34,23
<b>Итого за Прием:</b>		<b>453</b>	<b>110,00</b>	<b>20,42</b>	<b>29,00</b>	<b>81,77</b>	<b>653,06</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
148\04	Суп -лапша домашняя	200	9,34	2,32	4,00	11,04	92,00
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,40	23,82	155,53
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	13	2,18	0,92	0,11	5,77	28,31
<b>Итого за Прием:</b>		<b>563</b>	<b>72,00</b>	<b>14,81</b>	<b>20,44</b>	<b>57,88</b>	<b>511,41</b>
<b>ПОЛДНИК стоимостью 55руб.00коп.,</b>							
148\04	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250\12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
324\97	Яйцо вареное	1/шт	18,40	5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК11	Напиток из черноплод.рябины с яблоками	200	10,56	1,00	0,10	21,90	86,00
	Хлеб пшеничный	15	1,45	1,21	0,14	7,54	37,03
<b>Итого за Прием:</b>		<b>215</b>	<b>55,00</b>	<b>13,26</b>	<b>12,47</b>	<b>44,78</b>	<b>321,35</b>

Заведующий производством :

И.Н. Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина