



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 26"
Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на 10 марта 2025 г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

82	Колбаска "Витаминка" (кур)	60	7,65	8,40	1,98	118,33	46,17
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	13,23
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Джем (повидло)	7	0,03	0,00	4,21	16,03	2,13
тгк	Хлеб пшеничный	41	2,93	0,29	19,33	91,81	3,65
Итого за 'Завтрак '		508	18,45	15,86	72,69	494,20	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,49
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		756	26,79	27,30	102,32	774,73	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	10,06	11,36	12,26	196,26	50,99
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,32	53,74	2,15
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		684	21,88	20,44	89,40	626,46	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/8	2,58	1,15	20,32	106,38	17,15
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,56
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,00	0,20	13,20	62,70	2,61
Итого за 'Комплекс '		#ЗНАЧ!	25,55	27,09	94,73	739,38	120,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

(Соткина)



Согласовано:
Директор МБОУ «СШ № 26»

Шафурдинова Г.К.



МЕНЮ

на 10 марта 2025 г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
127-08	Каша пшениная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		440	13,98	9,83	72,35	438,14	
Обед							
95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	9,16
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	60	8,62	9,74	10,51	168,22	43,72
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	21	1,50	0,15	9,90	47,02	1,87
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		711	21,53	23,31	89,70	659,54	
Итого за день.			35,51	33,14	162,05	1097,67	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
127-08	Каша пшениная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	42,06
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	15,93	11,95	82,05	507,66	
Обед							
95B	Салат "Мартовский"	60	2,07	5,29	6,83	91,23	18,93
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	11,46
164/1B	Котлета "Московская" (гов,свин)	60	8,62	9,74	10,51	168,22	43,72
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,22	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		801	23,93	25,07	103,52	739,77	
Итого за день.			39,87	37,02	185,57	1247,43	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Ситникова