



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 26 "

Шайхутдинова Г.Н.

МЕНЮ
на 10 января 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	29,50
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
293	Булочка "Веснушка"	70	5,63	5,36	19,43	187,90	12,64
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
	Итого за 'Завтрак '	570	18,06	17,08	83,57	583,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Обед '	755	26,03	23,77	101,69	709,27	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ГЖС и СВО (81,00 руб)

41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	60	9,01	5,24	7,52	118,93	36,36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,91
	Итого за 'Комплекс '	666	19,65	17,12	84,63	557,11	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	16	1,14	0,11	7,54	35,82	1,34
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	746	25,13	23,59	91,26	666,60	120,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



МЕНЮ

на 10 января 2025 г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ респ.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	11,76	16,80	42,18	340,94	38,72
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		450	17,39	17,65	76,73	500,55	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		662	20,21	17,88	79,83	548,41	
Итого за день			37,61	35,53	156,56	1048,96	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ респ.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	17,54	16,63	70,22	467,22	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	16,86
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	160	3,29	5,86	22,96	156,46	25,76
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		727	21,68	19,76	89,22	605,01	
Итого за день			39,22	36,39	159,44	1072,23	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

