

День: **Среда**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №26  
 Г.Н.Шайхутдинова

**Меню на 9 октября 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>			
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	39,90	9,43	8,34	5,41	136,49
516/04	Макаронные изделия отварные	160	13,47	6,19	5,35	41,15	236,89
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
	Хлеб дарницкий	30	2,58	1,83	0,29	9,53	48,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,38	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>508</b>	<b>75,00</b>	<b>19,20</b>	<b>18,10</b>	<b>81,32</b>	<b>563,47</b>

<b>ОБЕД</b>				<b>КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 115 РУБ. 00 КОП</b>			
43/04	Салат из белокачанной капусты	85	8,19	0,91	2,99	6,59	54,18
130/04	Рассольник с куриной грудкой	250/10	28,31	4,36	5,01	15,78	123,70
ТТК180	Котлета Бриз	90	51,80	11,48	6,11	8,68	154,11
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,67	1,13	4,12	5,27	62,87
516/04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,42	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>621</b>	<b>115,00</b>	<b>26,96</b>	<b>23,71</b>	<b>107,92</b>	<b>764,71</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 75 рубл. 00 коп.</b>							
130\04	Рассольник	250	18,55	1,90	4,50	14,00	106,00
Ттк180	Котлета Бриз	65	37,41	9,69	8,74	6,26	111,30
516\04	Макаронные изделия отварные	150	12,63	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,26	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	33	3,15	2,36	0,29	14,65	72,89
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>698</b>	<b>75,00</b>	<b>19,95</b>	<b>18,64</b>	<b>88,49</b>	<b>571,28</b>

<b>ПОЛДНИК стоимостью 60 руб.00коп</b>							
130/40	Рассольник	250	18,55	1,90	4,50	14,00	106,00
738/04	Пирожок печеный с мясом	75	29,85	8,80	4,10	24,60	174,00
ТТК59	Чай с шиповником	200	9,02	1,00	0,20	18,10	78,00
	Хлеб пшеничный	27	2,58	1,86	0,23	11,55	56,64
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>552</b>	<b>60,00</b>	<b>13,56</b>	<b>9,03</b>	<b>68,25</b>	<b>414,64</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина