

День: *Среда*  
 Неделя: *Вторая*  
 Период: *Весенне-летний*



Категория *Дети с ОВЗ*

Меню на 8 мая 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>30,82</b>	<b>8,70</b>	<b>3,06</b>	<b>55,76</b>	<b>413,77</b>
<b>ОБЕД</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	55	8,57	0,86	2,75	5,47	67,88
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>771</b>	<b>97,30</b>	<b>24,13</b>	<b>24,63</b>	<b>95,58</b>	<b>670,35</b>
	<b>Итого за День:</b>		<b>128,12</b>	<b>32,83</b>	<b>27,69</b>	<b>151,34</b>	<b>1084,12</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,37	2,50	0,31	15,54	76,25
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>396</b>	<b>30,82</b>	<b>8,70</b>	<b>3,06</b>	<b>55,76</b>	<b>413,77</b>
<b>О Б Е Д</b>							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,42	13,42	12,11	8,68	154,11
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,93	0,24	11,99	58,82
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>791</b>	<b>109,35</b>	<b>25,10</b>	<b>25,42</b>	<b>103,99</b>	<b>694,52</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1187</b>	<b>140,17</b>	<b>33,80</b>	<b>28,48</b>	<b>159,75</b>	<b>1108,29</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина