

День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 07 мая 2024 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
186\13	Котлета Геркулес	60	34,34	9,59	7,37	9,66	137,53
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,31	2,50	0,31	15,54	76,25
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>72,00</b>	<b>16,36</b>	<b>18,54</b>	<b>80,33</b>	<b>542,32</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП</b>							
	Огурец свежий	15	6,06				
109/04	Суп "Пуштые шыд"(карт с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
Ттк144	Котлетки сытные	90	55,06	12,60	9,82	6,48	209,61
520\04	Пюре картофельное	180	22,96	3,89	6,49	28,59	186,64
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	3,14	2,35	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>793</b>	<b>110,00</b>	<b>24,17</b>	<b>20,49</b>	<b>90,68</b>	<b>691,41</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
109/04	Суп "Пуштые шыд"(карт с яйцом)	200	13,96	2,88	2,88	14,32	99,20
Ттк144	Котлетки сытные	55	33,19	7,70	5,99	3,96	128,09
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	27	2,54	1,92	0,23	11,99	58,82
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>632</b>	<b>72,00</b>	<b>15,94</b>	<b>14,56</b>	<b>69,21</b>	<b>500,17</b>
<b>Полдник</b>							
109/04	Суп "Пуштые шыд"(карт с яйцом)	250	17,45	3,60	3,60	17,90	124,00
738/04	Пирожок печеный с мясом	70	26,27	8,80	4,10	24,60	174,00
ТТК59	Чай с шиповником	200	8,78	1,00	0,00	24,00	96,00
	Хлеб пшеничный	26	2,50	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>546</b>	<b>55,00</b>	<b>14,93</b>	<b>7,94</b>	<b>74,44</b>	<b>434,75</b>

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина