



Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ № 26" "

Шайхутдинова Г.Н.

## МЕНЮ

на 07 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углево-<br>ды г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|------------------|-----------------|-----------------|----------|------------|

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

|                     |                            |     |       |       |       |        |       |
|---------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 82                  | Колбаска "Витаминка" (кур) | 60  | 7,65  | 8,40  | 1,98  | 118,33 | 46,17 |
| 106-13              | Каша пшенная вязкая        | 200 | 4,54  | 6,11  | 32,48 | 197,58 | 13,23 |
| 149                 | Какао с молоком            | 200 | 3,30  | 1,06  | 14,69 | 70,46  | 15,82 |
| тгк                 | Джем (повидло)             | 7   | 0,03  | 0,00  | 4,21  | 16,03  | 2,13  |
| тгк                 | Хлеб пшеничный             | 41  | 2,93  | 0,29  | 19,33 | 91,81  | 3,65  |
| Итого за 'Завтрак ' |                            | 508 | 18,45 | 15,86 | 72,69 | 494,20 | 81,00 |

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

|                  |                                                               |       |       |       |        |        |        |
|------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 95B              | Салат "Мартовский"                                            | 60    | 2,07  | 5,29  | 6,83   | 91,23  | 18,93  |
| 46               | Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур | 200/8 | 2,58  | 1,15  | 20,32  | 106,38 | 17,15  |
| 164/1B           | Котлета "Московская" (гов,свин)                               | 90    | 12,93 | 14,61 | 15,76  | 252,33 | 65,56  |
| 106-13           | Каша гречневая вязкая                                         | 150   | 5,76  | 5,83  | 25,20  | 175,50 | 10,00  |
| 153              | Компот из сухофруктов                                         | 200   | 0,21  | 0,01  | 13,42  | 51,25  | 5,75   |
| тгк              | Хлеб пшеничный                                                | 28    | 2,00  | 0,20  | 13,20  | 62,70  | 2,49   |
| тгк              | Хлеб ржаной                                                   | 20    | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 1,62   |
| Итого за 'Обед ' |                                                               | 756   | 26,79 | 27,30 | 102,32 | 774,73 | 121,50 |

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

|                      |                                          |     |       |       |       |        |       |
|----------------------|------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 46                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,13  | 2,08  | 16,26 | 90,97  | 9,16  |
| 164/1B               | Котлета "Московская" (гов,свин)          | 70  | 10,06 | 11,36 | 12,26 | 196,26 | 50,99 |
| 106-13               | Каша гречневая вязкая                    | 170 | 6,53  | 6,61  | 28,56 | 198,90 | 11,33 |
| 153                  | Компот из сухофруктов                    | 200 | 0,21  | 0,01  | 13,42 | 51,25  | 5,75  |
| тгк                  | Хлеб пшеничный                           | 24  | 1,72  | 0,17  | 11,32 | 53,74  | 2,15  |
| тгк                  | Хлеб ржаной                              | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59  | 35,34  | 1,62  |
| Итого за 'Комплекс ' |                                          | 684 | 21,88 | 20,44 | 89,40 | 626,46 | 81,00 |

### КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов

|                      |                                 |        |       |       |       |        |        |
|----------------------|---------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 95B                  | Салат "Мартовский"              | * 60   | 2,07  | 5,29  | 6,83  | 91,23  | 18,93  |
| 46                   | Суп картофельный с макаронными  | 200/8  | 2,58  | 1,15  | 20,32 | 106,38 | 17,15  |
| 164/1B               | Котлета "Московская" (гов,свин) | 90     | 12,93 | 14,61 | 15,76 | 252,33 | 65,56  |
| 106-13               | Каша гречневая вязкая           | 150    | 5,76  | 5,83  | 25,20 | 175,50 | 10,00  |
| 153                  | Компот из сухофруктов           | 200    | 0,21  | 0,01  | 13,42 | 51,25  | 5,75   |
| тгк                  | Хлеб пшеничный                  | 29     | 2,00  | 0,20  | 13,20 | 62,70  | 2,61   |
|                      |                                 |        |       |       |       |        |        |
| Итого за 'Комплекс ' |                                 | #ЗНАЧ! | 25,55 | 27,09 | 94,73 | 739,38 | 120,00 |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

А/Ситникова

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 26

Найхутдинова Г.Н.



## МЕНЮ

на 07 апреля 2025 г.

День: первый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рецеп.           | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------------------|--------------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
|                    |                                |          | всего    | всего   | ды, г   |          |            |
| 127-08             | Каша пшеничная молочная вязкая | 200      | 7,82     | 8,49    | 38,80   | 278,11   | 33,69      |
| 149                | Какао с молоком                | 200      | 3,30     | 1,06    | 14,69   | 70,46    | 15,82      |
| т.т.к.             | Хлеб пшеничный                 | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86   | 89,57    | 3,56       |
| Итого за "Завтрак" |                                | 440      | 13,98    | 9,83    | 72,35   | 438,14   |            |

#### Обед

|                 |                                          |     |       |       |       |        |       |
|-----------------|------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 95В             | Салат "Мартовский"                       | 60  | 2,07  | 5,29  | 6,83  | 91,23  | 18,93 |
| 46              | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,13  | 2,08  | 16,26 | 90,97  | 9,16  |
| 164/1В          | Котлета "Московская" (гов, свин)         | 60  | 8,62  | 9,74  | 10,51 | 168,22 | 43,72 |
| 106-13          | Каша гречневая вязкая                    | 150 | 5,76  | 5,83  | 25,20 | 175,50 | 10,00 |
| 153             | Компот из сухофруктов                    | 200 | 0,21  | 0,01  | 13,42 | 51,25  | 5,75  |
| т.т.к.          | Хлеб пшеничный                           | 21  | 1,50  | 0,15  | 9,90  | 47,02  | 1,87  |
| т.т.к.          | Хлеб ржаной                              | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59  | 35,34  | 1,62  |
| Итого за "Обед" |                                          | 711 | 21,53 | 23,31 | 89,70 | 659,54 |       |

#### Итого за день

35,51 33,14 162,05 1097,67 144,12

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет |                               |          |          |         |        |          |                        |
|--------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------|---------|--------|----------|------------------------|
| № рек.                                     | Наименование блюда            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углев. | ЭЦ, ккал | Цена, руб.             |
|                                            |                               |          | всего    | всего = | ды, г  |          |                        |
| Завтрак                                    |                               |          |          |         |        |          |                        |
| 127-08                                     | Каша пшениная молочная вязкая | 250      | 9,77     | 10,61   | 48,50  | 347,64   | 42,06<br>15,82<br>3,56 |
| 149                                        | Какао с молоком               | 200      | 3,30     | 1,06    | 14,69  | 70,46    |                        |
| ттк                                        | Хлеб пшеничный                | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86  | 89,57    |                        |
| Итого за "Завтрак"                         |                               | 490      | 15,93    | 11,95   | 82,05  | 507,66   |                        |

#### Обед

|                 |                                          |     |       |       |        |        |       |
|-----------------|------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| 95В             | Салат "Мартовский"                       | 60  | 2,07  | 5,29  | 6,83   | 91,23  | 18,93 |
| 46              | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,66  | 2,60  | 20,33  | 113,71 | 11,46 |
| 164/1В          | Котлета "Московская" (гов, свин)         | 60  | 8,62  | 9,74  | 10,51  | 168,22 | 43,72 |
| 106-13          | Каша гречневая вязкая                    | 180 | 6,91  | 7,00  | 30,24  | 210,60 | 12,00 |
| 153             | Компот из сухофруктов                    | 200 | 0,21  | 0,01  | 13,42  | 51,25  | 5,75  |
| т.т.к.          | Хлеб пшеничный                           | 31  | 2,22  | 0,22  | 14,61  | 69,41  | 2,76  |
| т.т.к.          | Хлеб ржаной                              | 20  | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 1,62  |
| Итого за "Обед" |                                          | 801 | 23,93 | 25,07 | 103,52 | 739,77 |       |

#### Итого за день

39,87 37,02 185,57 847,43 157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: