



Директор МБОУ "СОШ № 26"  
Шайкутдинова Г.И.



**МЕНЮ**  
на 06 марта 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
129-08	Капа овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>19,14</b>	<b>83,47</b>	<b>577,25</b>	<b>81,00</b>

<b>ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)</b>							
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шyd с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>758</b>	<b>23,56</b>	<b>24,39</b>	<b>101,19</b>	<b>715,25</b>	<b>121,50</b>

<b>КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)</b>							
44	Агырчи шyd	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
	<b>Итого за 'Комплекс'</b>	<b>684</b>	<b>19,24</b>	<b>16,64</b>	<b>83,65</b>	<b>560,25</b>	<b>81,00</b>

<b>КОМПЛЕКС стоимостью <u>120руб.</u> <u>00</u> коп. для 5-11 классов</b>							
181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шyd с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	28	1,93	0,19	12,73	60,46	2,52
	<b>Итого за 'Комплекс'</b>		<b>22,32</b>	<b>24,18</b>	<b>93,60</b>	<b>679,90</b>	<b>120,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

*С. Ситников*





Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 26

Шайкудинова Г.М.



## МЕНЮ

на 06 марта 2025 г.

День: четвертый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>12,07</b>	<b>11,54</b>	<b>64,03</b>	<b>402,73</b>	
<b>Обед</b>							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шыл	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,65	0,17	10,84	51,50	2,05
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>713</b>	<b>18,77</b>	<b>20,43</b>	<b>93,30</b>	<b>620,17</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>30,84</b>	<b>31,97</b>	<b>157,33</b>	<b>1022,90</b>	<b>144,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	50,47
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>14,25</b>	<b>14,32</b>	<b>70,26</b>	<b>461,49</b>	
<b>Обед</b>							
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13
44	Агырчи шыл	250	3,45	6,56	14,13	133,63	17,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,96
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>761</b>	<b>19,32</b>	<b>21,72</b>	<b>95,27</b>	<b>642,89</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,57</b>	<b>36,04</b>	<b>165,53</b>	<b>1104,38</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: