



МЕНЮ

на 5 апреля 2025 г.

День: шестой Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
162	Суп молочный с крупой	250	5,95	6,89	19,90	127,05	33,19
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		502,5	11,28	10,13	54,10	318,96	
Обед							
30	Винегрет овощной	50	0,65	4,47	4,16	58,19	8,28
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	60	7,47	6,00	7,33	145,23	46,81
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	37,89	203,79	22,76
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за "Обед"		706	20,13	23,42	103,12	671,39	
Итого за день			31,40	33,54	157,22	990,35	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
162	Суп молочный с крупой	300	7,14	8,27	23,88	152,46	39,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		552,5	12,47	11,51	58,08	344,37	
Обед							
30	Винегрет овощной	50	0,65	4,47	4,16	58,19	8,28
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,66
156В	Шницель "Любительский" (гов,кур)	65	8,10	6,50	7,94	157,34	50,71
468	Гороховое пюре	160	6,45	9,37	40,42	217,38	24,28
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за "Обед"		775	21,87	25,47	110,87	726,48	
Итого за день			34,33	36,98	168,95	1070,85	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Шайхутдинова
/