

Утверждено:  
Директор МБОУ "СОШ № 26"

Шайхутдинова Г.Н.

**МЕНЮ**  
на 05 марта 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	------------------	-----------------	-----------------	----------	------------

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	80	9,11	7,07	4,93	118,69	54,65
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	5,51	7,04	40,03	226,00	12,82
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	93,35	3,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>536</b>	<b>18,86</b>	<b>15,84</b>	<b>83,30</b>	<b>532,52</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>759</b>	<b>25,04</b>	<b>23,91</b>	<b>104,54</b>	<b>721,52</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	65	6,61	5,85	10,10	113,31	43,42
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,76
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за 'Комплексе'</b>		<b>676</b>	<b>17,72</b>	<b>15,45</b>	<b>88,57</b>	<b>551,50</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью 120 руб. 00 коп. для 5-11 классов**

184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей с отварным мясом	200/8	2,65	5,92	9,58	116,95	22,88
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	9,15	8,10	13,99	156,89	60,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	32	2,21	0,22	14,61	69,41	2,88
<b>Итого за 'Комплексе'</b>		<b>#ЗНАЧИ</b>	<b>23,80</b>	<b>23,70</b>	<b>96,95</b>	<b>686,18</b>	<b>120,00</b>

Зав. производством:

Ответственный по питанию:



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 26 "

Цыбульникова Г.Н.

## МЕНЮ

на 05 марта 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овоз 7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>7,67</b>	<b>9,34</b>	<b>41,44</b>	<b>269,56</b>	
<b>Обед</b>							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	14,86
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	170	6,20	4,48	39,81	223,76	16,65
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>740</b>	<b>21,95</b>	<b>21,55</b>	<b>100,93</b>	<b>658,35</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>29,62</b>	<b>30,89</b>	<b>142,38</b>	<b>927,91</b>	<b>144,12</b>

### Возрастная категория: дети с овоз 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>8,81</b>	<b>11,59</b>	<b>43,57</b>	<b>300,65</b>	
<b>Обед</b>							
184В	Салат "Минский"	60	4,00	5,44	7,08	80,49	12,36
56	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	18,58
157/1В	Битки "Нежные" (гов, кур)	70	7,12	6,30	10,88	122,03	46,78
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,34
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>806</b>	<b>23,16</b>	<b>23,09</b>	<b>108,50</b>	<b>706,69</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>31,97</b>	<b>34,68</b>	<b>152,07</b>	<b>1007,34</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*С. Ситникова*