

День: Пятница  
 Неделя: Первая  
 Период: Весенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 03 мая 2024 год

утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н.Шайхутдинова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
366/04	Запеканка из с творога со сгущ молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>72,00</b>	<b>19,06</b>	<b>17,46</b>	<b>82,01</b>	<b>578,97</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для 5-11классов</b>							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16,00	4,20	3,20	26,00	157,00
ТТК10	Котлета куриная рубленая	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	25	2,17	1,52	3,89	7,93	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>783</b>	<b>110,00</b>	<b>26,17</b>	<b>26,01</b>	<b>111,19</b>	<b>730,24</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ГЖС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП.</b>							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
ТТК10	Котлета куриная рубленая	55	33,00	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,89	2,92	0,35	18,21	89,32
<b>Итого за Прием:</b>		<b>646</b>	<b>72,00</b>	<b>17,32</b>	<b>17,56</b>	<b>85,09</b>	<b>556,17</b>

<b>Полдник</b>							
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
324/97	Яйца вареные	шт	18,40	5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,54	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	39	3,61	2,71	0,33	16,88	82,79
<b>Итого за Прием:</b>		<b>239</b>	<b>55,00</b>	<b>13,65</b>	<b>8,05</b>	<b>64,10</b>	<b>362,66</b>

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина