

День: **пятница**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **03 мая 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39
ОБЕД							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	250	16,00	4,20	3,20	26,00	157,00
ТТК10	Котлета куриная рубленая	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,36	1,00	0,10	15,20	61,00
	Хлеб пшеничный	40	3,74	2,85	0,34	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	27	2,33	1,64	0,25	8,57	44,01
	Итого за Обед:	866/10	100,56	25,99	18,82	104,73	672,52
	Итого за День:	1316/10	128,12	35,80	28,56	191,42	1169,91
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	485	27,56	9,81	9,74	86,69	497,39
ОБЕД							
45/04	Салат из квашеной капусты	60	9,83	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с кур. грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
ТТК10	Котлета куриная рубленая	90	54,00	13,06	9,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	3,02	2,28	0,27	14,21	60,71
	Итого за Прием:	810	112,61	26,18	23,37	103,44	680,98
	Итого за День:	1295	140,17	35,99	33,11	190,13	1178,37

Заведующий производством:

И.Н.Ситникова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина