

День: Четверг
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 02 мая 2024 год

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 26
 Г.Н.Шайхутдинова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
ттк491	Тефтели (с рисом)	60/50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Огурей свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб Дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
	Итого за Завтрак:		72,00	16,41	16,13	70,32	525,54
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	85	11,18	1,12	6,80	8,30	95,82
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,50	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	827	110,00	25,31	27,40	102,11	741,29
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,25	8,42	6,90	10,01	88,65
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	27	2,62	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	697	72,00	21,20	16,87	98,70	562,63
ПОЛДНИК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 55 руб. 00коп.							
139/04	Суп картофельный с бобовыми	250/10	23,72	6,35	4,96	20,09	130,90
739/04	Слойка с яблоками	50	20,10	2,20	7,46	18,00	147,30
	Хлеб пшеничный	25	2,40	2,14	0,26	13,32	65,35
ТТК59	Чай с шиповником	200	8,78	0,50	0,20	18,10	78,00
	Итого за Прием:	845	55,00	11,19	12,88	69,51	421,55

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина