

День: **Четверг**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Осенне-зимний**

утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 26  
 Г.Н.Шайхутдинова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **02 мая 2024 год**

| сборник №<br>рецептур  | Наименование<br>Блюда       | Выход<br>грамм | Цена<br>руб   | Пищевая ценность |               |                | Калл           |
|--|-----------------------------|----------------|---------------|------------------|---------------|----------------|----------------|
|  |                             |                |               | Белки<br>грамм   | Жиры<br>грамм | Углев<br>грамм |                |
| <b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>  |                             |                |               |                  |               |                |                |
| ттк491   | Тефтели (с рисом)           | 60/50          | 38,17         | 8,13             | 10,83         | 2,25           | 176,57         |
| 516\04   | Макаронные изделия отварные | 150            | 10,88         | 5,80             | 5,01          | 38,58          | 222,09         |
| 686/04   | Чай с сахаром               | 200            | 3,18          | 0,20             | 0,50          | 15,12          | 58,52          |
|  | Хлеб Дарницкий              | 28             | 2,45          | 1,71             | 0,27          | 8,89           | 45,63          |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  | <b>Итого за Завтрак:</b>    | <b>378</b>     | <b>54,68</b>  | <b>15,84</b>     | <b>16,61</b>  | <b>64,84</b>   | <b>502,81</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |                             |                |               |                  |               |                |                |
| 139\04   | Суп картофельный с бобовыми | 200            | 10,21         | 4,35             | 4,56          | 20,01          | 118,82         |
| Ттк175   | Гуляш из куриного филе      | 70             | 42,25         | 8,42             | 6,90          | 10,01          | 88,65          |
| 512\04   | Рис прпущенный              | 150            | 16,17         | 3,70             | 4,86          | 21,50          | 220,13         |
| 685\04   | Чай с сахаром               | 200            | 3,18          | 0,20             | 0,10          | 15,00          | 59,00          |
|  | Хлеб пшеничный              | 19             | 1,63          | 2,86             | 0,35          | 17,76          | 87,14          |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  | <b>Итого за Обед:</b>       | <b>674</b>     | <b>73,44</b>  | <b>19,53</b>     | <b>16,77</b>  | <b>84,28</b>   | <b>573,74</b>  |
|  | <b>Итого за День:</b>       | <b>1106</b>    | <b>128,12</b> | <b>35,37</b>     | <b>33,38</b>  | <b>149,12</b>  | <b>1076,55</b> |
| <b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b> |                             |                |               |                  |               |                |                |
| ттк491   | Тефтели (с рисом)           | 60/50          | 38,17         | 8,13             | 10,83         | 2,25           | 176,57         |
| 516\04   | Макаронные изделия отварные | 150            | 10,88         | 5,80             | 5,01          | 38,58          | 222,09         |
| 686/04   | Чай с сахаром               | 200            | 3,18          | 0,20             | 0,50          | 15,12          | 58,52          |
|  | Хлеб Дарницкий              | 28             | 2,45          | 1,71             | 0,27          | 8,89           | 45,63          |
|  |                             | 378            |               |                  |               |                |                |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  | <b>Итого за Прием:</b>      | <b>378</b>     | <b>54,68</b>  | <b>15,84</b>     | <b>16,61</b>  | <b>64,84</b>   | <b>502,81</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |                             |                |               |                  |               |                |                |
| С12\04   | Маринад овощной с томатом   | 70             | 0,10          | 1,12             | 0,80          | 0,30           | 05,82          |
| 139\04   | Суп картофельный с бобовыми | 250            | 13,07         | 4,35             | 4,56          | 20,01          | 118,82         |
| Ттк175   | Гуляш из куриного филе      | 70             | 42,25         | 8,42             | 6,90          | 10,01          | 88,65          |
| 512\04   | Рис прпущенный              | 150            | 16,17         | 3,70             | 4,86          | 21,50          | 220,13         |
| 685\04   | Чай с сахаром               | 200            | 3,18          | 0,20             | 0,10          | 15,00          | 59,00          |
|  | Хлеб пшеничный              | 10             | 1,63          | 2,86             | 0,35          | 17,76          | 87,14          |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  |                             |                |               |                  |               |                |                |
|  | <b>Итого за Прием:</b>      | <b>759</b>     | <b>85,49</b>  | <b>20,65</b>     | <b>23,57</b>  | <b>92,58</b>   | <b>669,56</b>  |
|  | <b>Итого за День:</b>       | <b>1137</b>    | <b>140,17</b> | <b>36,49</b>     | <b>40,18</b>  | <b>157,42</b>  | <b>1172,37</b> |

Заведующий производством:

Бухгалтер-калькулятор:



И.Н.Ситникова

Т.М.Ижболдина