



МЕНЮ

20 июня 2025г

День: девятый Сезон: весна-лето



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная вязкая	200	14,48	16,07	47,26	392,01	40,51
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
6-13	Сыр (порциями)	8	2,10	2,13	0,00	28,05	11,13
тتك	Батон	35	3,51	2,68	21,34	110,61	5,76
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88

Итого за 'Завтрак ' 543 22,03 22,85 91,53 642,82

Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	64,08	13,01
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/12	4,45	5,32	20,66	142,35	32,93
615B	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	13,30	17,40	17,32	284,47	68,15
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед ' 756 27,52 30,65 120,40 842,90

Итого за день 1299 49,55 53,51 211,93 1485,72 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Ситникова
В. В. Вукалов