



МЕНЮ

19 июня 2025г

День: восьмой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,92	8,22	19,53	190,94	25,52
274	Манник на сметане с повидлом	40/10	5,12	10,79	24,96	216,42	13,91
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,41
тتك	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,45

Итого за 'Завтрак ' 500 19,38 19,93 83,75 589,36

Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,94	3,74	6,80	63,00	14,47
56	Суп из овощей со сметаной	200	2,65	5,92	16,58	126,95	17,47
449	Плов из куриного филе	240	27,42	17,73	48,73	457,02	124,26
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	26,56	84,99	7,08
тتك	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,31
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед ' 746 34,43 27,85 118,52 825,52

Итого за день 1246 53,81 47,78 202,27 1414,88 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Ситникова
Курь Курикова



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 26

Шайхутдинова Г.Н.