



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 26

Шайхутдинова Г.Н.



МЕНЮ

18 июня 2025г

День: седьмой Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	37,10
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	6,58
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,69
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56

Итого за 'Завтрак '

500 19,34 20,49 100,99 601,75

Обед

2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	23,74
63	Пуштые шyd с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	28,93
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	76,84
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	31,14
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	9,57
тتك	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	3,59
тتك	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

757 27,65 28,10 118,70 827,28

Итого за день

1257 46,99 48,59 219,69 1429,02 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Ситникова
Н. С. Кузнецова