



МЕНЮ

17 июня 2025г

День: шестой Сезон: весна-лето

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 26

Шайхутдинова Т. Н.



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,29	11,77	29,94	235,60	35,14
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,75
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	56	3,40	8,32	21,36	236,08	20,00
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		511	20,14	20,46	86,58	628,05	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	2,37	10,05	16,51
47	Суп с бобовыми	200	7,06	6,96	25,98	176,76	11,30
394	Жаркое по-домашнему (гов)	250	16,10	20,24	44,57	468,32	123,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		772	27,51	27,69	117,59	823,14	
Итого за день		1283	47,65	48,15	204,17	1451,19	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Ситникова
В. В. Вуланова