



МЕНЮ

16 июня 2025г

День: пятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	14,52	17,56	40,55	379,80	54,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,70
тгк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,30	20,27	96,28	3,83
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	22,88
Итого за 'Завтрак '		543	19,53	19,84	83,76	588,23	
Обед							
116В	Салат "Заря"	60	1,71	7,05	8,99	98,29	12,88
48	Суп крестьянский с крупой, сметаной и отварным мясом кур	200/11	1,72	6,24	19,56	132,18	25,69
63/2	Гуляш (кур)	110	20,21	9,82	11,28	247,87	76,13
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	5,84	34,36	188,18	10,20
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,90
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		781	32,15	29,42	117,55	850,83	
Итого за день		1324	51,68	49,26	201,31	1439,06	227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. Ситникова
Н. Кузнецова

