



МЕНЮ

11 июня 2025г

День: второй Сезон: весна-лето



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	13,04	11,96	40,74	292,02	35,89
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	40/10	6,55	8,03	10,36	139,60	32,71
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,7
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	4,17

Итого за 'Завтрак '

507

24,49

21,90

84,59

600,33

Обед

95B	Салат "Мартовский"	60	3,07	6,29	17,83	101,23	16,02
44	Агырчи шыд со сметаной	200	2,76	4,55	15,30	115,61	17,42
156B	Шницель "Любительский" (гов,кур)	90	15,21	12,21	19,25	297,85	70,48
87-13	Рагу из овощей	150	3,45	4,50	23,56	156,77	31,59
153	Компот из сухофруктов	200	0,52	0,02	22,94	65,49	5,78
тгк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	3,12
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62

Итого за 'Обед '

755

28,75

28,03

122,97

850,66

Итого за день

1262

53,24

49,93

207,56

1450,99

227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Светикова
Кузнецова