



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 26

Шахмугдинова Г.Н.

МЕНЮ

4 июня 2025г

День: седьмой Сезон: весна-лето



Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	37,10
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	6,58
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,69
							3,56

Итого за 'Завтрак '

500 19,34 20,49 100,99 601,75

Обед

2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	
63	Пушты шюд с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	23,74
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	28,93
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	76,84
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	31,14
тгк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	9,57
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	3,59
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	2,14
							1,62

Итого за 'Обед '

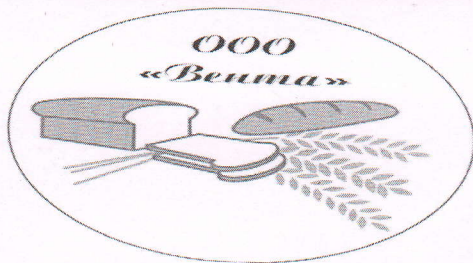
757 27,65 28,10 118,70 827,28

Итого за день

1257 46,99 48,59 219,69 1429,02 227,50

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



МЕНЮ

4 июня 2025г

День: седьмой Сезон: весна-лето

Согласовано:



Директор МБОУ СОШ № 26

Шайхутдинова Г.Н.

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей							
Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	11,33	13,67	38,12	277,80	
30В	Плюшка "Новомосковская"	60	4,97	6,50	34,80	198,50	37,10
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	6,58
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,69
Итого за 'Завтрак '		500	19,34	20,49	100,99	601,75	3,56

Обед							
2	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,05	3,61	63,18	
63	Пуштые шyd с курицей	200	5,30	3,80	24,13	142,75	23,74
181-13	Котлеты, биточки, шницели (гов,свин)	90	14,23	14,09	13,57	248,57	28,93
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	21,59	137,61	76,84
648	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	28,44	93,94	31,14
тгк	Печенье (порционно)	12,5	0,98	1,83	8,46	52,15	9,57
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	3,59
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	2,14
Итого за 'Обед '		757	27,65	28,10	118,70	827,28	

Итого за день 1257 46,99 48,59 219,69 1429,02 227,50

Заведующая производством:

_____ /

Ответственная по питанию:

_____ /