

# МЕНЮ

3 июня 2025г

День: шестой Сезон: весна-лето



## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

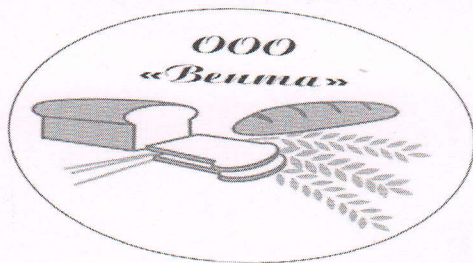
| Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей |                                               |          |          |         |                  |          |            |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| Код<br>блюда                                                              | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|                                                                           |                                               |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак                                                                   |                                               |          |          |         |                  |          |            |
| 128-08                                                                    | Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом | 200/10   | 13,29    | 11,77   | 29,94            | 235,60   |            |
| 629                                                                       | Чай с лимоном                                 | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 35,14      |
| тгк                                                                       | Кекс для детского питания (хл/зав)            | 56       | 3,40     | 8,32    | 21,36            | 236,08   | 6,75       |
| тгк                                                                       | Хлеб пшеничный                                | 45       | 3,21     | 0,32    | 21,21            | 100,76   | 20,00      |
|                                                                           |                                               |          |          |         |                  |          | 4,01       |
| Итого за 'Завтрак '                                                       |                                               | 511      | 20,14    | 20,46   | 86,58            | 628,05   |            |

|                         |                           |             |              |              |               |                |               |
|-------------------------|---------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>Обед</b>             |                           |             |              |              |               |                |               |
| 576 Т                   | Огурец соленый (нарезка)  | 60          | 0,45         | 0,05         | 2,37          | 10,05          |               |
| 47                      | Суп с бобовыми            | 200         | 7,06         | 6,96         | 25,98         | 176,76         | 16,51         |
| 394                     | Жаркое по-домашнему (гов) | 250         | 16,10        | 20,24        | 44,57         | 468,32         | 11,30         |
| 153                     | Компот из сухофруктов     | 200         | 0,52         | 0,02         | 22,94         | 65,49          | 123,72        |
| тгк                     | Хлеб пшеничный            | 30          | 2,14         | 0,21         | 14,14         | 67,18          | 5,78          |
| тгк                     | Хлеб ржаной               | 20          | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34          | 2,67          |
|                         |                           |             |              |              |               |                | 1,62          |
| <b>Итого за 'Обед '</b> |                           | <b>772</b>  | <b>27,51</b> | <b>27,69</b> | <b>117,59</b> | <b>823,14</b>  |               |
| <b>Итого за день</b>    |                           | <b>1283</b> | <b>47,65</b> | <b>48,15</b> | <b>204,17</b> | <b>1451,19</b> | <b>227,50</b> |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:





# МЕНЮ

3 июня 2025г

День: шестой Сезон: весна-лето

Согласовано:



Директор МБОУ СОШ № 26

Шайхутдинова Г.Н.

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

| Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей |                                               |          |          |         |                  |          |            |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|
| Код<br>блюда                                                              | Наименование блюда                            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|                                                                           |                                               |          | всего    | всего   |                  |          |            |
| Завтрак                                                                   |                                               |          |          |         |                  |          |            |
| 128-08                                                                    | Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом | 200/10   | 13,29    | 11,77   | 29,94            | 235,60   |            |
| 629                                                                       | Чай с лимоном                                 | 200      | 0,24     | 0,05    | 14,07            | 55,61    | 35,14      |
| тгк                                                                       | Кекс для детского питания (хл/зав)            | 56       | 3,40     | 8,32    | 21,36            | 236,08   | 6,75       |
| тгк                                                                       | Хлеб пшеничный                                | 45       | 3,21     | 0,32    | 21,21            | 100,76   | 20,00      |
|                                                                           |                                               |          |          |         |                  |          | 4,01       |
| Итого за 'Завтрак '                                                       |                                               | 511      | 20,14    | 20,46   | 86,58            | 628,05   |            |
| Обед                                                                      |                                               |          |          |         |                  |          |            |
| 576 Т                                                                     | Огурец соленый (нарезка)                      | 60       | 0,45     | 0,05    | 2,37             | 10,05    |            |
| 47                                                                        | Суп с бобовыми                                | 200      | 7,06     | 6,96    | 25,98            | 176,76   | 16,51      |
| 394                                                                       | Жаркое по-домашнему (гов)                     | 250      | 16,10    | 20,24   | 44,57            | 468,32   | 11,30      |
| 153                                                                       | Компот из сухофруктов                         | 200      | 0,52     | 0,02    | 22,94            | 65,49    | 123,72     |
| тгк                                                                       | Хлеб пшеничный                                | 30       | 2,14     | 0,21    | 14,14            | 67,18    | 5,78       |
| тгк                                                                       | Хлеб ржаной                                   | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59             | 35,34    | 2,67       |
|                                                                           |                                               |          |          |         |                  |          | 1,62       |
| Итого за 'Обед '                                                          |                                               | 772      | 27,51    | 27,69   | 117,59           | 823,14   |            |
| Итого за день                                                             |                                               | 1283     | 47,65    | 48,15   | 204,17           | 1451,19  | 227,50     |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию: